



Buenas Prácticas

Título	De las emociones al significado
Palabras clave	Inteligencia Emocional
Creado por	IDP European Consultants
Idioma	Español
Buenas prácticas	
<p>Otra movilidad de aprendizaje. Esta vez para la juventud.</p> <p>El proyecto surge del deseo de ayudar a los jóvenes a desarrollar una brújula interna que les ayude a navegar por la complejidad de los tiempos actuales. El objetivo principal es equipar a los adultos jóvenes con las habilidades emocionales que los ayuden a desarrollar la resiliencia y la flexibilidad para prosperar en un mundo que cambia constantemente.</p> <p>Los resultados concretos son los siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none">• Ganar empuje y motivación, al vivir una intensa experiencia de autorreflexión y autodescubrimiento en relación con el tema de la agilidad emocional• Desarrollar una red de amigos y conocidos de diferentes países y culturas, aumentando su aprecio por la diversidad.• Intercambiar actividades, herramientas e ideas sobre agilidad emocional, enriqueciendo su experiencia personal y profesional.• Intercambiar experiencias personales con personas de diferentes orígenes culturales y sociales, ampliando su comprensión de la diversidad cultural y cómo abordarla creando inclusión.• Descubrir y desarrollar su potencial para utilizarlo en su propia comunidad, involucrándose concretamente en la preparación e implementación de actividades.• Desarrollar más confianza a la hora de ingresar al mercado laboral• Aumentar sus habilidades de ciudadanía activa y diálogo con el resto de la sociedad	
Referencias	<p>https://ec.europa.eu/programmes/erasmus-plus/projects/eplu-project-details/#project/2019-1-NL02-KA105-002423</p> <p>Al consultar la plataforma de resultados de proyectos Erasmus+, notamos que el número total de proyectos financiados que incluyen la palabra clave "Inteligencia emocional" es 1148.</p> <p>Después de una evaluación y un análisis en profundidad, extrapolamos un par de iniciativas que abordan el mismo ámbito/dominio (o similar) abordado por ESSENCE. Los recursos proporcionados por estos proyectos pueden ser de gran relevancia para los grupos objetivo de ESSENCE desde varias perspectivas, ya que representan más plataformas de referencia para su desarrollo de capacidades y desarrollo profesional, y fuentes diversificadas de oportunidades formativas.</p>



Enhance Soft Skills to Nurture Competitiveness and Employability

www.projectessence.eu

	La información del proyecto que se muestra arriba se extrapola de la descripción de la propuesta publicada en la plataforma de resultados del proyecto.
Tipo de material	BUENAS PRÁCTICAS