

## Caso de estudio nº 3

<b>Título</b>	<b>El mismo viejo dicho de los océanos y los peces</b>
<b>Palabras clave</b>	Inteligencia Emocional, capacidades relacionales, empatía
<b>Creado por</b>	IDP European Consultants
<b>Idioma</b>	<b>Español</b>
<b>Caso de estudio</b>	
<p>Tus padres están preocupados por tu hermano pequeño Marco. Marco, que alguna vez fue un estudiante brillante con excelentes notas y una vida social alegre, desde hace un par de meses perdió interés en estudiar y dedicar tiempo a los libros, comenzó a aislarse cada vez más de sus amigos y parece encontrar refugio sólo en su habitación.</p> <p>En sí, todo esto no es negativo, pero lo que les preocupa es el cambio repentino en su comportamiento.</p> <p>Conoces a tu hermano, él te busca como apoyo y tú intentas siempre guiarle, hay algo muy antinatural en la forma en que se comporta y, finalmente, interviene tu instinto de "hermano mayor"...</p> <p>Después de un par de charlas de ánimo, Marco finalmente abre su corazón: él experimentó su primer rechazo amoroso y simplemente no sabe cómo gestionar la situación.</p> <p>A él le gusta realmente esta chica, Sara. Ella está en su misma clase de matemáticas, solían pasar mucho tiempo juntos y mientras él comenzaba a sentir algo por ella, ella siempre vio que tenía un amigo genial y divertido con quien pasar el tiempo en la cafetería charlando sobre cualquier cosa...</p> <p>Te sientes muy aliviado al saber que todo esto es solo por Sara, pero al mismo tiempo lo sientes por él: Marco es muy maduro para su edad, pero todavía es ingenuo y frágil en muchas cosas; acaba de descubrir por sí mismo una de las muchas duras verdades de la vida, una para la que aún no estaba preparado...</p> <p><b>Preguntas:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ¿Cómo ayudarías a Marco a superar sus sentimientos negativos?</li> <li>2. ¿Cómo ayudarías a Marco a recuperar la confianza en sí mismo?</li> <li>3. ¿Cómo describirías la situación a tus padres?</li> </ol>	
<b>Enlace de referencia (si lo hubiera)</b>	Elaboración propia* <i>*Este escenario es completamente ficticio. Cualquier referencia a personas y/o eventos reales es puramente casual.</i>
<b>Tipo de material</b>	<b>CASO DE ESTUDIO</b>

(Respuestas sugeridas en la página 2)



## **Respuestas sugeridas**

Por supuesto, en estos casos, no hay respuestas correctas. Marco solo pueden trabajar en sus sentimientos y procesar sus pensamientos. Tú, como su hermano mayor, puedes estar a su lado en este momento particular de su vida.

### **¿Cómo ayudarías a Marco a superar sus sentimientos negativos?**

*Sé maduro y no alimentes falsas esperanzas, hazle entender que el rechazo es parte de la vida. A veces obtienes lo que quieres y por lo que luchas, a veces simplemente no puedes hacer que las cosas sucedan.*

### **¿Cómo ayudarías a Marco a recuperar la confianza en sí mismo?**

*Apóyalo a la hora de buscar lecciones valiosas de esta experiencia. No disminuyas sus sentimientos y animalo ayudándole a centrarse en las muchas otras cosas que valora en la vida.*

### **¿Cómo describirías la situación a tus padres?**

*Tus padres también necesitan que los tranquilices. Habla con ellos con mucha franqueza, ayúdalos a entender que Marco está pasando los problemas típicos de cualquier adolescente, son sus problemas y solo necesita algo de privacidad...*