



## Mejores prácticas 3

<b>Título de la herramienta/ Buena práctica</b>	Programa de formación Essentials
<b>Palabras clave (meta tag)</b>	Soft skills, formación, evaluación del empleado
<b>Proporcionado por</b>	Universidad de Navarra/ Career Services
<b>Idioma</b>	Español
<b>Buena práctica</b>	<p>La Universidad de Navarra, a través de su departamento Career Services, dedicado a la mejora de la empleabilidad y el desarrollo profesional de los estudiantes, pone a disposición de los alumnos el recién implantado programa de formación "ESSENTIALS", que está orientado a la adquisición y desarrollo de las soft skills de los estudiantes en relación con lo que se demanda en el mercado laboral actual, a la vez que se integra la formación en las principales técnicas de reclutamiento utilizadas por las empresas.</p> <p>Este programa nace de la necesidad expresada por los estudiantes en una encuesta de satisfacción llevada a cabo por esta universidad, y está teniendo mucha aceptación entre los estudiantes. ESSENTIALS está dividido en cuatro fases, que se desarrollan a lo largo de cuatro cursos académicos. En cada uno de estos niveles, los estudiantes participan en dos tipos de actividades; sesiones de formación enfocadas al desarrollo de las herramientas necesarias para la búsqueda de empleo y el sobrellevar el proceso de selección llevado a cabo por las empresas; y las sesiones de formación enfocadas especialmente en la adquisición de las soft skills más demandadas por las empresas en la actualidad, como el autoconocimiento, la gestión de conflictos, la toma de decisiones, la capacidad de esfuerzo, la iniciativa, entre otras. Además, se realizan actividades y sesiones que se complementan con el programa Tu&amp;Co, que proporciona asesoramiento en competencias profesionales a través del apoyo de mentores.</p> <p>Cabe destacar la posición de la Universidad de Navarra en el "QS Graduate Employability Ranking 2020" durante cuatro años consecutivos, ocupando el tercer puesto de Europa en docencia, por detrás de las Universidades de Oxford y Cambridge, según el último ranking de The Times Higher Education.</p> <p>La clave del éxito de este programa es que nació directamente de una necesidad expresada por los estudiantes. La iniciativa demuestra cómo esta Universidad está realmente comprometida con el desarrollo profesional y personal de sus estudiantes, animándolos así a alcanzar el éxito, al tiempo que realizan una gran contribución a la economía y a la sociedad.</p>
<b>Enlace de referencia (si lo hay)</b>	<a href="https://www.unav.edu/web/careerservices/alumnos-alumni/programa-essentials">https://www.unav.edu/web/careerservices/alumnos-alumni/programa-essentials</a>
<b>Tipo de material</b>	Mejores prácticas