



## Добра практика 4

Наименование на инструмента/добрата практика	<a href="#">Fall and Rise! (FAR)</a>
Ключови думи	Емоционална интелигентност
Обобщена от	IDP European Consultants
Език	Български
<b>Добра практика</b>	
<p>Оперативните цели на проекта се състоят в подпомагане на младите хора в:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Постигане на по-задълбочени познания за идеята за провала (типология, причини, последици)</li><li>• Повишаване на чувството им за устойчивост и самопознание</li><li>• Развитие на проактивно отношение и поведение относно провала чрез създаване и внедряване на образователна програма за младежи (по избор – и за възрастни).</li></ul> <p>FAR въвежда един новаторски подход към идеята за неуспеха, относително слабо прилаган при професионалното консултиране на младите хора. Провалът се разглежда от две гледни точки: неуспехи в училище и неуспехи на пазара на труда. Използват се техники за справяне с неуспеха, разглеждат се понятия като автоматизираното мислене, положително реструктуриране, умствен контраст, емоционална интелигентност, лидерство и много други.</p>	
<b>Източници</b>	<p><a href="https://ec.europa.eu/programmes/erasmus-plus/projects/eplu-project-details/#project/2017-3-RO01-KA105-047271">https://ec.europa.eu/programmes/erasmus-plus/projects/eplu-project-details/#project/2017-3-RO01-KA105-047271</a></p> <p>Платформата за резултати от проекти Еразъм + към момента има 1148 финансирани проекти, включващи метадумата „Емоционална интелигентност“.</p> <p>След задълбочена оценка и анализ, посочихме няколко инициативи с дейности, подобни на проекта ESSENCE. Ресурсите от тези проекти могат да бъдат от съществено значение за целевите групи на ESSENCE, тъй като представляват допълнителни референтни платформи за изграждане на капацитет и професионално развитие. Могат да се използват и като други източници за обучение.</p> <p>Информацията за описания по-горе проект е взета от описанието на предложението, публикувано на платформата с проектните резултати.</p>
<b>Вид на обучителния материал</b>	<b>ДОБРИ ПРАКТИКИ</b>