



Добра практика 3

Наименование на инструмента/добрата практика	От емоции до значение
Ключови думи	Емоционална интелигентност
Обобщена от	IDP European Consultants
Език	Български
Добра практика	
<p>Проектът се отнася до младежка мобилност и има за цел да подпомога младите хора да развиват вътрешен компас, с който да се ориентират в сложното съвремие. Младите имат нужда от емоционалните умения, които да им помагат да развиват устойчивост и гъвкавост, за да са успешни в един непрекъснато променящ се свят.</p> <p>Конкретните резултати са както следва:</p> <ul style="list-style-type: none">• Постигане на мотивация след интензивна саморефлексия и себеоткриване и развиване на емоционална гъвкавост• Развиване на мрежа от приятели и познати от различни страни и култури и подобряване на разбирането за многообразието• Обмен на дейности, инструменти и идеи за емоционална гъвкавост, които обогатяват личния и професионален инструментариум• Обмен на опит с хора с различен културен и социален произход, разширяване на разбирането за културно многообразие• Разкриване и развитие на потенциала за въздействие върху общността чрез ангажираност в дейности по подготовка и изпълнение• Развиване на повече увереност за навлизане на пазара на труда• Увеличаване на шансовете за активно гражданство и диалог с останалата част от обществото	
Източници	<p>https://ec.europa.eu/programmes/erasmus-plus/projects/eplu-project-details/#project/2019-1-NL02-KA105-002423</p> <p>Платформата за резултати от проекти Еразъм + към момента има 1148 финансирани проекти, включващи метадумата „Емоционална интелигентност“.</p> <p>След задълбочена оценка и анализ, посочихме няколко инициативи с дейности, подобни на проекта ESSENCE. Ресурсите от тези проекти могат да бъдат от съществено значение за целевите групи на ESSENCE, тъй като представляват допълнителни референтни платформи за изграждане на капацитет и професионално развитие. Могат</p>



Enhance Soft Skills to Nurture Competitiveness and Employability

www.projectessence.eu

	<p>да се използват и като други източници за обучение.</p> <p>Информацията за описания по-горе проект е взета от описанието на предложението, публикувано на платформата с проектните резултати.</p>
Вид на учебния материал	ДОБРИ ПРАКТИКИ