



Добра практика 2

Наименование на инструмента/добрата практика	Емоционална интелигентност: идентифицирай и управлявай емоциите
Ключови думи	Емоционална интелигентност
Обобщена от	IDP European Consultants
Език	Български
Добра практика	
<p>Този проект се отнася до мобилност на учители и училищен персонал. Обучителните дейностите и резултатите от тях включват:</p> <ul style="list-style-type: none">• Значението на емоционалната интелигентност в съвременното образование и работно място• Развитието на емоционалната интелигентност (развитие, мислене – от буквално към абстрактно)• Връзката с емоционалното Аз и влиянието върху ученето• Развитието на умения за лидерство и креативност• Прилагането на ЕИ в дома, на работата и в образователните институции. <p>Целта е да се развият компетенции у участниците, а по-късно и у целия персонал, за справяне с проблеми, произтичащи от емоционални конфликти. Участниците и останалият персонал се справят по-добре със силните емоции и изграждат по-добри взаимоотношения с обучаваните, по-специално с деца на имигранти, които срещат и културни различия.</p> <p>Дава се възможност и за запознаване с начините, по които образователните системи в други страни се справят с неспособността на младите хора да се справят с емоциите си и произтичащите от това конфликтни ситуации.</p>	
Източници	<p>https://ec.europa.eu/programmes/erasmus-plus/projects/eplu-project-details/#project/2019-1-IE01-KA101-051354</p> <p>Платформата за резултати от проекти Еразъм + към момента има 1148 финансирани проекти, включващи метадумата „Емоционална интелигентност“.</p> <p>След задълбочена оценка и анализ, посочихме няколко инициативи с дейности, подобни на проекта ESSENCE. Ресурсите от тези проекти могат да бъдат от съществено значение за целевите групи на ESSENCE, тъй като представляват допълнителни референтни платформи за</p>



Enhance Soft Skills to Nurture Competitiveness and Employability

www.projectessence.eu

	<p>изграждане на капацитет и професионално развитие. Могат да се използват и като други източници за обучение.</p> <p>Информацията за описания по-горе проект е взета от описанието на предложението, публикувано на платформата с проектните резултати.</p>
Вид на обучителния материал	ДОБРИ ПРАКТИКИ