

## Казус 3

<b>Наименование на казуса</b>	<b>За морето и рибата в него</b>
<b>Ключови думи</b>	Емоционална интелигентност, умения за създаване и поддържане на взаимоотношения, емпатия
<b>Разработен от</b>	IDP European Consultants
<b>Език</b>	<b>БЪЛГАРСКИ</b>
<b>Казус</b>	<p>Родителите ти са загрижени за малкия ти брат Маркъс. До скоро блестящ ученик с отличен успех и активен социален живот, Маркъс от няколко месеца не проявява никакъв интерес към ученето и книгите, все повече се изолира от приятелите си и прекарва времето си сам в стаята си.</p> <p>Лошо няма, но тревожното е внезапната промяна в поведението му.</p> <p>Познаваш брат си, той винаги е търсил съветите ти, има нещо много неестествено в поведението му и в крайна сметка инстинктът ти на „по-големия брат“ се намесва...</p> <p>След няколко разговора, Маркъс най-накрая си признава, че е преживял първото си любовно разочарование и просто не знае как да се справи.</p> <p>Маркъс споделя, че харесва много едно момиче – Сара. Заедно са в часа по математика, прекарвали са много време заедно, но когато той започва да има чувства към нея, тя го приема все така за готиното и забавно <i>приятелче</i>, с което да прекарва време в кафенето, бърборейки за това и онова ...</p> <p>Чувстваш се облекчение, сега знаеш, че всичко е било само заради Сара, макар и да ти е жал за Маркъс. Безспорно той е много зрял за възрастта си, но все още е наивен за много неща и ги преживява тежко; току-що е открил една от суровите истини в живота, за която все още не е бил готов...</p> <p><b>Въпроси:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Как ще помогнеш на Маркъс да преодолее отрицателните емоции?</li> <li>2. Как ще помогнеш на Маркъс да има отново вяра в себе си?</li> <li>3. Как ще опишеш ситуацията на родителите ви?</li> </ol>
<b>Източници</b>	Собствена разработка Този сценарий е изцяло измислен. Всяко съвпадение с действителни хора или събития е случайно.
<b>Вид на обучителния материал</b>	<b>КАЗУС</b>

(Примерни отговори на стр. 2)



## Примерни отговори

Разбира се, в подобни случаи няма правилни и грешни отговори. Само Маркът може да се справи с чувствата си и да управлява мислите си. Това, което единствено може да направиш като по-големия брат, е да бъдеш до него, особено в този момент от живота му.

### **1. Как ще помогнеш на Маркът да преодолее отрицателните емоции?**

*Дръж се зряло и не подхранвай фалшиви надежди. Нека Маркът разбере, че любовните разочарования са част от живота. Понякога получаваме това, което искаме и това, за което се борим, а понякога нещата просто не се случват.*

### **2. Как ще помогнеш на Маркът да има отново вяра в себе си?**

*Помогни на Маркът да изведе ценни поуки от случващото се. Уважавай чувствата му и го окуражавай, помагай му да пренасочва вниманието си към други неща, които ценят в живота.*

### **3. Как ще опишеш ситуацията на родителите ви?**

*Родителите ви също имат нужда от успокоение. Поговори с тях откровено, помогни им да разберат, че Маркът преминава през типичен за тинейджър период и че случващото се си е негова работа и че той има нужда от лично пространство.*