



Gadījuma izpēte nr. 3

| | |
|--|--|
| Gadījuma izpētes/ Paraugprakses nosaukums | Tas pats vecais teiciens par okeānu un zivīm |
| Atslēgvārdi (metatags) | Emocionālā inteliģence, relāciju stāvokļi, empātija |
| Nodrošina | IDP Eiropas konsultanti |
| Valoda | Latviešu |
| Gadījuma izpēte | |
| <p>Jūsu vecāki ir norūpējušies par jūsu mazo brāli Markusu. Reiz izcils students ar izcilām atzīmēm un līksmu sabiedrisko dzīvi, kopš pirms pāris mēnešiem Markuss zaudēja interesi par studijām un grāmatām. Viņš sāka arvien vairāk norobežoties no draugiem, un, šķiet, viņš atrod pajumti savā istabā, viens pats.</p> <p>Pats par sevi tās nav negatīvas lietas, bet runa ir par pēkšņām uzvedības izmaiņām.</p> <p>Tu pazīsti savu brāli, viņš uzlūko tevi kā mentoru, un Tu griezies pie viņa pēc padoma. Tas ir kaut kas ļoti nedabisks, kā viņš parāda sevi, un, galu galā, nostrādā tavs "lielā brāļa" instinkts...</p> <p>Pēc pāris uzmundrinošām sarunām Markuss beidzot paziņo: puika piedzīvojis savu pirmo mīlas atraidījumu, un viņš vienkārši nezina, kā ar to tikt galā.</p> <p>Viņam patiešām rūp šī meitene Sāra. Viņa ir vienā matemātikas klasē ar Markusu. Viņi mēdza pavadīt daudz laika kopā, un, kamēr viņš sāka just jūtas pret viņu, viņa viņu uzlūkoja kā savu foršo un jautro <i>čomu</i>, ar kuru pavadīt laiku kopā kafetērijā pļāpājot par jebko...</p> <p>Jūs jūtaties ļoti atvieglots, zinot, ka tas viss ir tikai Sāras dēļ, bet tajā pašā laikā jūs jūtat viņam līdz: Markuss ir ļoti nobriedis savam vecumam, bet viņš joprojām ir naivs un trausls par daudzām lietām; viņš tikko atklāja vienu no daudzajām dzīves skarbajām patiesībām, par kurām vēl nebija gatavs...</p> <p>Jautājumi par lietu:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Kā jūs palīdzētu Markusam pārvarēt savas negatīvās jūtas?2. Kā jūs palīdzētu Markusam atjaunot uzticību sev?3. Kā jūs noraksturotu situāciju vecākiem? | |
| Atsauces saite (ja ir) | Pašu izstrādāta* <i>* Šis scenārijs ir pilnībā izdomāts. Jebkura atsauce uz reāliem cilvēkiem un/vai notikumiem ir tikai nejaušība.</i> |
| Materiāla veids | GADĪJUMA IZPĒTE |

(Ieteicamās atbildes 2. lpp.)



Uzlabot mīkstās prasmes, lai veicinātu konkurētspēju un darba iespējas

www.projectessence.eu

Ieteiktās atbildes

Protams, šajos gadījumos nav pareizas atbildes. Markuss var tikai strādāt ar savām izjūtām un apstrādāt savas domas. Jūs, kā viņa lielais brālis, varat stāvēt viņam blakus šajā konkrētajā dzīves notikumā.

Kā jūs palīdzētu Markusam pārvarēt savas negatīvās jūtas?

Būt nobriedušam un nelolot maldīgas cerības, likt viņam saprast, ka atraidījums ir daļa no dzīves. Dažreiz tu saņem to, ko gribi, un to, par ko tu cīnies, dažreiz tu vienkārši nespēj panākt, lai viss notiek.

Kā jūs palīdzētu Markusam atjaunot uzticību sev?

Palīdziet viņam atrast vērtīgu mācību no šīs pieredzes. Nemaziniet viņa jūtas un uzmundriniet viņu, palīdzot pievērst viņa uzmanību daudzajām citām lietām, ko viņš dzīvē novērtē.

Kā jūs raksturotu situāciju vecākiem?

Arī vecāki ir jānomierina. Sarunājieties ar viņiem ļoti atklāti, palīdziet viņiem saprast, ka Markuss piedzīvo tipisku pusaudža dzīves ciklu, tā ir viņa darīšana, un viņam vienkārši vajag kādu privātumu...