



Case study no. 3

Titolo del Case study / Good practice	Il vecchio detto sull'oceano e i pesci.
Keywords (meta tag)	Intelligenza emotiva, abilità relazionali, empatia
Fornito da	IDP European Consultants
Lingua	Italiano
Case study	
<p>I tuoi genitori sono preoccupati per tuo fratello Marcus. Una volta era uno studente brillante con ottimi voti e aveva una vita sociale gioiosa; da un paio di mesi Marcus ha perso interesse nello studio e nella lettura, ha iniziato a isolarsi sempre di più dai suoi amici, e sembra trovare riparo nella sua stanza, da solo.</p> <p>Di per sé, queste non sono cose negative, ma ciò che è preoccupante è il cambiamento improvviso nel suo comportamento.</p> <p>Conosci tuo fratello, ti ammira come mentore e tu lo vedi come una guida, c'è qualcosa di molto innaturale nel modo in cui si comporta e alla fine il tuo istinto di "fratello maggiore" entra in gioco...</p> <p>Dopo un paio di discorsi d'incoraggiamento, Marcus alla fine perde la testa: il ragazzo ha sperimentato la sua prima delusione d'amore, e non sa come affrontarlo.</p> <p>Tiene davvero a questa ragazza, Sarah. Lei è nella sua stessa classe di matematica, avevano scelto la stessa materia per conoscersi meglio e lui stava iniziando a provare dei sentimenti per lei...tuttavia lei lo aveva sempre visto come un amico.</p> <p>Ti senti molto sollevato dal sapere che tutto questo è solo a causa di Sarah, ma allo stesso tempo provi qualcosa per lui: Marcus è molto maturo per la sua età, ma è ancora ingenuo e fragile su molti aspetti; si è appena trovato davanti a una dura verità della vita, per cui non era ancora pronto...</p> <p>Demanded sul Case Study:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Come aiuteresti Marcus a superare questa delusione?2. Come aiuteresti Marcus a riconquistare fiducia in se stesso?3. Come illustreresti la situazione ai tuoi genitori?	
Link di riferimento (se presenti)	Elaborazione propria* <i>*Lo scenario presentato è completamente di fantasia. Qualsiasi riferimento a fatti e persone è puramente casuale</i>



Tipo di materiale

CASE STUDY

(le risposte suggerite sono a pagina 2)

Risposte suggerite

Ovviamente, in questo caso, non ci sono risposte giuste o sbagliate. Solo Marcus può riflettere su se stesso e metabolizzare la delusione. Tu, in qualità di fratello maggiore, puoi semplicemente restargli vicino e ascoltarlo nei momenti di sconforto.

Come aiuteresti Marcus a superare questa delusione?

Sii maturo e non impremergli false speranze, fagli capire che il rifiuto fa parte della vita. A volte si ottiene ciò che si vuole, a volte no.

Come aiuteresti Marcus a riconquistare fiducia in se stesso?

Aiutalo a trarre le giuste conclusioni dalla situazione. Non sminuire i suoi sentimenti e incoraggiarlo a concentrarsi su altro.

Come illustreresti la situazione ai tuoi genitori?

Anche I tuoi genitori devono essere rassicurati. Parla con loro francamente, facedogli capire che Marcus sta solo affrontando uno dei tanti problem adolescenziali ed ha solo bisogno di tempo per riprendersi.