



## Dobre praktyki

Nazwa narzędzia/dobrej praktyki	Od emocji do znaczenia [ <a href="#">From Emotions to Meaning</a> ]
Kluczowe słowa	Inteligencja emocjonalna
Zapewnione przez	IDP European Consultants
Język	Polski
<b>Opis dobrej praktyki</b>	
<p>Kolejna mobilność edukacyjna, tym razem dla młodzieży.</p> <p>Projekt wywodzi się z chęci wspierania młodych ludzi w rozwijaniu wewnętrznego kompasu, który pomaga im poruszać się w złożoności obecnych czasów. Głównym celem jest wyposażenie młodych w umiejętności emocjonalne, które pomogą im rozwinąć odporność i elastyczność, aby funkcjonować w ciągle zmieniającym się otoczeniu.</p> <p>Rezultaty są następujące:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Zdobądź motywację, przeżywając intensywne doświadczenie autorefleksji i samopoznania w związku z tematem inteligencji emocjonalnej.</li><li>• Rozwiń sieć przyjaciół i znajomych z różnych krajów i kultur, zwiększając ich uznanie na rzecz różnorodności.</li><li>• Wymieniaj się działaniami, narzędziami i pomysłami na temat inteligencji emocjonalnej, wzbogacając osobisty i zawodowy zestaw narzędzi.</li><li>• Wymieniaj się osobistymi doświadczeniami z ludźmi z różnych środowisk kulturowych i społecznych, poszerzając ich zrozumienie różnorodności kulturowej i tego, jak do niej podejść, tworząc włączenie.</li><li>• Odkrywaj i rozwijaj ich potencjał wpływania na własną społeczność poprzez konkretne zaangażowanie w działania przygotowawcze i wdrożeniowe.</li><li>• Zwiększenie pewności siebie, aby wejść na rynek pracy.</li><li>• Zwiększanie szans na aktywne obywatelstwo i dialog z resztą społeczeństwa.</li></ul>	
<b>Bibliografia</b>	<p><a href="https://ec.europa.eu/programmes/erasmus-plus/projects/eplus-project-details/#project/2019-1-IT01-KA202-007474">https://ec.europa.eu/programmes/erasmus-plus/projects/eplus-project-details/#project/2019-1-IT01-KA202-007474</a></p> <p>Analizując platformę rezultatów projektów E+, zauważyliśmy, że łączna liczba dofinansowanych projektów zawierających słowo kluczowe „Inteligencja emocjonalna” wynosi 1148.</p> <p>Po dogłębnej ocenie i analizie dokonaliśmy ekstrapolacji kilku inicjatyw dotyczących tego samego zakresu/dziedziny (lub podobnej), którymi zajmuje się konsorcjum ESSENCE. Rezultaty tych projektów mogą mieć znaczący wpływ dla grup docelowych ESSENCE z kilku perspektyw, ponieważ stanowią one kolejne punkty odniesienia dla dalszego budowania zdolności i rozwoju zawodowego oraz zróżnicowane źródła możliwości szkoleniowych.</p> <p>Informacje o projekcie, które wskazany powyżej, są ekstrapolowane z opisu wniosku opublikowanego na platformie wyników projektu</p>
<b>Rodzaj materiału</b>	<b>DOBRE PRAKTYKI</b>