

Case study nr 1

Nazwa kejsu	Stare powiedzenie o oceanie i rybach
Słowa kluczowe	Inteligencja emocjonalna, zdolności relacyjne, empatia
Zapewnione przez	IDP European Consultants
Język	POLSKI
Treść kejsu	
<p>Twoi rodzice martwią się o twojego młodszego brata Marcusa. Niegdyś genialny uczeń z doskonałymi ocenami i udanym życiem towarzyskim, od kilku miesięcy stracił zainteresowanie nauką i spędzaniem czasu na studiowaniu książek, zaczął coraz bardziej izolować się od znajomych i wydaje się, że sam znajduje schronienie w swoim pokoju.</p> <p>Same w sobie nie są to negatywne zachowania, ale niepokojąca jest nagła zmiana usposobienia.</p> <p>Znasz swojego brata, oczekuje się od ciebie mentoringu, a ty patrzysz na niego poszukując odpowiedzi co się stało, jest coś bardzo nienaturalnego w jego sposobie bycia, w jaki się nosi, a ostatecznie twój instykt „starszego brata” podpowiada Ci, że ...</p> <p>Po kilku rozmowach Marcus w końcu zdradza co się stało: chłopiec doświadczył pierwszego odrzucenia w miłości i po prostu nie wie, jak sobie z tym poradzić.</p> <p>Naprawdę troszczy się o tę dziewczynę o imieniu Sara. Uczęszczają na te same lekcje matematyki, spędzali ze sobą dużo czasu i kiedy on zorientował się co do niej czuje, zauważył, że ma ona adoratora, z którym spędza czas w stołówce, rozmawiając o wszystkim i niczym...</p> <p>Czujesz ogromną ulgę, wiedząc, że to wszystko jest tylko z powodu dziewczyny o imieniu Sara, ale jednocześnie współczujesz mu: Marcus jest bardzo dojrzały jak na swój wiek, ale wciąż jest naiwny w wielu sprawach; właśnie odkrył sam jedną z wielu trudnych życiowych prawd, na którą nie był jeszcze gotowy...</p> <p>Pytania:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Jak pomógłbyś Marcusowi przezwyciężyć jego negatywne uczucia? 2. Jak pomógłbyś Marcusowi odzyskać zaufanie do samego siebie? 3. Jak opisałbyś sytuację swoim rodzicom? 	
Bibliografia	Opracowanie własne* *Ten scenariusz jest całkowicie fikcyjny. Wszelkie odniesienia do prawdziwych ludzi i/lub wydarzeń są czysto przypadkowe
Rodzaj materiału	STUDIUM PRZYPADKU

(Sugerowane odpowiedzi na kolejnej stronie)



Sugerowane odpowiedzi

Oczywiście w takich przypadkach nie ma poprawnych odpowiedzi. Marcus i tylko Marcus może pracować nad swoimi uczuciami i przetwarzać swoje myśli. Ty, jako jego starszy brat, możesz stanąć u jego boku w tym szczególnym wydarzeniu w jego życiu.

Jak pomógłbyś Marcusowi przezwyciężyć jego negatywne uczucia?

Bądź dojrzały i nie pielęgnuj fałszywych nadziei, spraw, by zrozumiał, że odrzucenie jest częścią życia. Czasami dostajesz to, czego chcesz i o co walczysz, czasami po prostu nie możesz sprawić, by coś się wydarzyło.

Jak pomógłbyś Marcusowi odzyskać zaufanie do samego siebie?

Pomóż mu wynieść cenne lekcje z tego doświadczenia. Nie umniejszaj jego uczuć i nie pocieszaj go, pomagając skupić jego uwagę na wielu innych rzeczach, które ceni w życiu.

Jak opisałbyś sytuację swoim rodzicom?

Twoi rodzice również muszą być uspokojeni. Porozmawiaj z nimi bardzo szczerze, pomóż im zrozumieć, że Marcus przeżywa obecnie swoisty cykl życia typowego nastolatka, to jego sprawa i po prostu potrzebuje trochę prywatności...