



## Buenas Prácticas

<b>Título</b>	<a href="#">Inteligencia Emocional: Identificar, aprovechar y gestionar las emociones</a>
<b>Palabras clave</b>	Inteligencia emocional
<b>Creado por</b>	IDP European Consultants
<b>Idioma</b>	Español
<b>Buenas prácticas</b>	
<p>Este proyecto estaba en el contexto de una movilidad de aprendizaje para profesores y personal escolar. Las actividades de formación y los siguientes resultados de aprendizaje incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• La importancia de la Inteligencia Emocional en la educación moderna y en los lugares de trabajo</li><li>• El Yo Emergente y el Desarrollo de la Inteligencia Emocional (Desarrollo, mentalidad – literal a abstracta)</li><li>• En contacto con el yo emocional y la influencia en el aprendizaje</li><li>• Desarrollar habilidades en liderazgo y creatividad</li><li>• Aplicaciones de las habilidades de la Inteligencia Emocional en el hogar, el lugar de trabajo y los establecimientos educativos.</li></ul> <p>El objetivo era desarrollar competencias en los participantes y, posteriormente, en todo el personal, para permitirles abordar los problemas derivados del conflicto emocional y sensibilizar a los participantes y al resto del personal para tratar las emociones intensas y construir relaciones con todos los alumnos, en particular los inmigrantes que se enfrentan a diferencias culturales.</p> <p>También permitirá a los miembros del personal la oportunidad de comprender cómo otros países y sistemas educativos abordan las necesidades y presiones cambiantes de la sociedad en relación con la incapacidad de los jóvenes para manejar sus emociones y las situaciones conflictivas que pueden surgir como resultado de esto.</p>	
<b>Referencias</b>	<p><a href="https://ec.europa.eu/programmes/erasmus-plus/projects/eplu-project-details/#project/2019-1-IE01-KA101-051354">https://ec.europa.eu/programmes/erasmus-plus/projects/eplu-project-details/#project/2019-1-IE01-KA101-051354</a></p> <p>Al consultar la plataforma de resultados de proyectos Erasmus+, notamos que el número total de proyectos financiados que incluyen la palabra clave "Inteligencia emocional" es 1148.</p> <p>Después de una evaluación y un análisis en profundidad, extrapolamos un par de iniciativas que abordan el mismo ámbito/dominio (o similar) abordado por ESSENCE. Los recursos proporcionados por estos proyectos pueden ser de gran relevancia para los grupos objetivo de ESSENCE desde varias</p>



## Enhance Soft Skills to Nurture Competitiveness and Employability

[www.projectessence.eu](http://www.projectessence.eu)

	<p>perspectivas, ya que representan más plataformas de referencia para su desarrollo de capacidades y desarrollo profesional, y fuentes diversificadas de oportunidades formativas.</p> <p>La información del proyecto que se muestra arriba se extrapola de la descripción de la propuesta publicada en la plataforma de resultados del proyecto.</p>
<b>Tipo de material</b>	<b>BUENAS PRÁCTICAS</b>